



Un sondage met en évidence les effets négatifs sur la santé du cerveau de la COVID longue

Plus de 80 % affirment que le virus a eu un impact négatif ou très négatif sur la santé de leur cerveau.

MONTRÉAL et TORONTO, le mercredi 4 mai 2022 – Un sondage pancanadien mené auprès de plus de 1 000 personnes atteintes de COVID longue, c'est-à-dire des personnes dont les symptômes de COVID-19 durent des semaines ou des mois après leur infection initiale, met en évidence les effets négatifs de la COVID longue sur la santé du cerveau. Les conséquences de la COVID-19 sur la santé du cerveau persistent à long terme, parfois plus d'un an après l'infection initiale. Le sondage, qui a été lancé le 23 mars et s'est terminé le 13 avril 2022, a été préparé par [VINEx](#) et distribué par l'intermédiaire des membres du [COVID Long-Haulers Support Group Canada](#) et des [Organismes caritatifs neurologiques du Canada \(OCNC\)](#). Il s'agit d'un suivi d'un [sondage](#) mené en mai 2021 par [VINEx](#), le [COVID Long-Haulers Support Group Canada](#) et [OCNC](#) auprès de plus de 1 000 Canadiens atteints de COVID longue, qui a démontré les effets plus larges de la COVID longue sur la qualité de vie. Un rapport détaillé sur le sondage est disponible sur le site Web de [VINEx](#).

« Les effets directs et indirects de la COVID sur le cerveau sont déconcertants pour les milliers de Canadiens qui vivent avec la COVID longue. Les réinfections multiples endommagent cumulativement l'organe le plus vital du corps : le cerveau », déclare Susie Goulding, fondatrice du COVID Long-Haulers Support Group Canada. « En raison de ces effets, les Canadiens souffrent d'une grande perte de santé, sont incapables de travailler et ont besoin de soutien. Nous sommes profondément préoccupés par le fait que l'état actuel de la science ne répond pas aux besoins d'un nombre rapidement croissant de Canadiens handicapés par la COVID longue. Il s'agit d'un événement invalidant de masse et le financement doit répondre aux besoins. Les décideurs politiques doivent faire de la recherche dans ce domaine une priorité absolue. Notre main-d'œuvre et notre économie en dépendent ».

Bien que [certains comptent](#) jusqu'à 200 symptômes liés à la COVID longue, le sondage montre que les symptômes les plus fréquemment signalés sont d'ordre neurologique ou psychiatrique. Les résultats confirment que les [répercussions sur](#) la santé du cerveau de la COVID longue existent et persistent pour les Canadiens d'un océan à l'autre, et ont un impact négatif sur leur vie quotidienne et leur capacité à travailler. Les effets sur la santé du cerveau les plus fréquemment signalés sont les suivants : difficulté à se concentrer et à réfléchir, perte de mémoire à court terme, troubles du sommeil, maux de tête, étourdissements et dépression.

« Les médias sociaux et les médias grand public ont donné aux personnes ayant une expérience vécue des plateformes pour partager et amplifier leurs histoires, et pour plaider en faveur de cliniques de soins multidisciplinaires et de la recherche pour comprendre les impacts à court, moyen et long terme du virus SARS-CoV-2 », déclare Inez Jabalpurwala, directrice mondiale de VINEx. « Bien que les gouvernements aient répondu à ces appels, notamment avec l'engagement de 20 millions de dollars pour financer la recherche sur les impacts à long terme de la COVID-19 dans le dernier budget fédéral, nous devons nous assurer que les investissements correspondent à ce qui devient la pandémie après la pandémie : affectant la santé, la société et l'économie ».

Conclusions principales du sondage

- Le sondage a reçu des réponses de 1 050 Canadiens atteints de COVID longue de neuf provinces et d'un territoire.
- Plus de **60 %** des répondants ont **entre 40 et 59 ans**.
- Plus de **87 %** des répondants s'identifient comme **femmes**. Ce chiffre est conforme aux études qui démontrent que les femmes sont touchées [de manière disproportionnée](#) par la COVID longue, souvent dans un [rapport de 4 à 1](#). **10,5 %** des répondants se sont identifiés comme membres d'une **minorité visible ou d'une communauté culturelle minoritaire**.
- **Seul un quart** des répondants **ont été crus au départ et ont reçu des soins appropriés** lorsqu'ils ont décrit leurs symptômes de COVID longue à un professionnel de la santé.
- **Plus de 80 %** des personnes interrogées déclarent que la COVID longue a eu un **impact négatif ou très négatif sur leur santé cérébrale**.
- Pour ceux qui présentent des **symptômes neurologiques ou psychiatriques**, **plus de 80 %** disent que cela a eu un **impact négatif ou très négatif sur leur vie quotidienne**.
- **Près de 75 %** des personnes interrogées ayant la COVID longue ont **consulté un médecin pour leurs symptômes neurologiques ou psychiatriques**.
- **Plus de 70 % d'entre eux ont dû s'absenter de leur travail** à cause de la COVID longue, parfois pendant plus d'un an. Certains ont même dû quitter la vie active.

À propos

Viral Neuro Exploration (VINEx) est une société à but non lucratif qui fait avancer la recherche à l'intersection de l'environnement et de la santé du cerveau. Sa vision est de comprendre comment les virus et autres agents infectieux affectent la santé du cerveau, et de combler les lacunes en matière de connaissances et de financement à l'intersection de différents domaines et disciplines. VINEx est un « action tank » qui a un impact en rassemblant des preuves sur l'état actuel de la science, en consultant des scientifiques, des chercheurs, des cliniciens et des personnes ayant une expérience vécue, et en déterminant la voie à suivre pour accélérer les progrès aux points d'intersection, où le leadership est nécessaire pour changer les paradigmes et promouvoir de nouvelles façons de penser et de nouvelles approches.

Le [Covid Long-Haulers Support Group Canada](#) sensibilise le public aux effets de la COVID-19 sur les personnes atteintes de la COVID longue, tant sur le plan symptomatique que financier et économique. Il fait pression pour que les responsables gouvernementaux et le public reconnaissent l'existence de cette maladie et veut faire comprendre que les personnes atteintes de la COVID longue ne sont pas guéries. Il attire aussi l'attention sur des lacunes de financement à combler, que ce soit pour effectuer des recherches longitudinales fiables, ou pour prodiguer des soins de réadaptation individualisés aux personnes atteintes de la COVID longue. Grâce à ses efforts de partage d'expériences vécues avec les médias visant la création d'un élan, le groupe espère amener le changement.

Pour plus d'informations, veuillez joindre :

Susie Goulding, fondatrice, Covid Long-Haulers Support Group Canada : getaholdofsuzie@gmail.com
Matthieu Santerre, responsable des politiques et des communications, VINEx : matthieu@vinex.ca